



日時：令和6年8月1日(木) 14:30～16:30
場所：長田区浪松町、会社2階会議室
ご欠席の場合のみ7月29日までに弾 幹事宛ご連絡下さるようお願い致します。
TEL/Fax:078-582-4551 携帯:090-9995-5110 E-mail: m.dan7337@gmail.com

議事次第

1. 山田会長挨拶
2. 8月のお誕生の会員はいらっしゃいません7月お誕生の会員 吉澤 忠男様。
3. 会員の卓話：当日の持ちより協議
4. 9月～令和7年6月の例会について

報告・連絡事項

7月総会にて決定：令和6年度新役員選任・挨拶状別途送付
会則・細則・慶弔等変更なし承認。
令和6年度活動計画:随時決定
令和6年度経理計画:随時決定



例会場:原則:長田区浪松町「会社2階会議室」 ゲストを迎えての講演会は
しあわせの村の研修室

1. 09月05日(木)：今後協議して決定
2. 10月03日(木)：野外研修：神戸須磨シーワールド & 須磨和風荘
3. 11月07日(木)：今後協議して決定
4. 12月05日(木)：忘年会：須磨和風荘
5. 01月09日(木)：会員一人：5分のスピーチ テーマ自由
6. 02月06日(木)：野外研修：(社会勉強)
7. 03月06日(木)：会員卓話：未定
8. 04月03日(木)：野外研修：観桜会
9. 05月01日(木)：今後協議して決定
10. 06月05日(木)：令和6年度活動実績。会計報告



全日本プロバス協議会

第11回総会「五所川原 2024 全国大会」2024年8月8日:出席者 中戸文代 幹事 一名参加
閉会の辞：河野副会長

【ひとこと】 藤原 良一

年齢を重ねると体力は勿論のこと気力まで落ちてきますそれを少しでも乗り切る方法はないかと考える毎日です。
体力の衰えを少しでも先延ばしすることは運動であると思いません。二年半前原因不明の稀な肺炎に罹り又、心房細動はカテーテルアブレーション手術を受け体調は良くなりましたが、今までの様な元気にはならなく本当に何をしても時間はかかるし思うようには出来ないのはいらいらし体力低下を感じます。
自治会でのラジオ体操、催しも出来るだけ参加、散歩など運動をしなくてはと頑張っています。年齢と共に体力が落ちて出来ないことが多くなりました。

気力ではラジオ、新聞、ニュース等に土曜日のひょうごラジオカレッジでの著名な先生方の講義の聴講、各地域にある友の会活動に積極参加、市の生涯学習「宮水学園」へ参加受講と共に新しい友との交流にも努力しています。今の体力、気力でこれから何が出来るか小さいことでも何か新しいことに挑戦しなければと考えています。
自分自身の身体の変化を嘆くのではなくまるごと受け止め老いという向き合うかを考える……
これからの時間を楽しみ乍ら精一杯進みましょう。

【童謡・唱歌】浜辺の歌 作詞 林 古溪

作曲 成田為三

一 あした浜辺をさまよえば

昔のことぞしのぼるる

風の音よ雲のさまよ

寄する波も貝の色も

二 ゆうべ浜辺をもとおれば

昔の人ぞしのぼるる

寄する波よ返す波よ

月の色も星のかげも

【川柳】

かば焼きを見とれて香る土用の丑

ウオキング旅を描いて楽しきや

あちこちの選挙の波で日は暮れる

弾 昌子

